



**..DIMMI COSA
MANGI....**

**CARTA DEL SERVIZIO DI
RISTORAZIONE**

A.S. 2016/2017

LE MODALITÀ DEL SERVIZIO

Il servizio di mensa per le scuole del Comune di Lugo di Vicenza - per l'anno scolastico 2016/2017 - sarà svolto dalla ditta EURORISTORAZIONE SRL - con Centro Cottura a Dueville - presso i plessi della scuola dell'infanzia di via Soggio e della scuola primaria e secondaria di 1° grado di via Matteotti.

Il servizio mensa è disciplinato dal "Regolamento per il servizio di refezione scolastica" approvato con delibera di C.C. n. 14 del 31.03.2015 - scaricabile dal sito internet www.comune.lugo.vi.it - Pubblica Istruzione - Ristorazione scolastica. Per ogni informazione è disponibile l'Ufficio Pubblica Istruzione c/o Ufficio Segreteria del Comune di Lugo di Vicenza tel. 0445/327063 - e-mail chiara.pornaro@comune.lugo.vi.it.

Iscrizione mensa scolastica Scuola dell'infanzia



Per accedere al servizio di mensa scolastica è necessario presentare apposita richiesta tramite il modulo predisposto dall'Ufficio Pubblica Istruzione che dovrà essere riconsegnato a scuola entro il 20.09.2016

Pagamento del servizio per la Scuola dell'infanzia

Per l'anno scolastico 2016/2017 il costo a pasto è stato così determinato:

€ 4,90 per gli alunni residenti nel Comune di Lugo di Vicenza

€ 5,90 per gli alunni non residenti

Il pagamento dei pasti dovrà essere effettuato mensilmente, dal giorno **5 al giorno 15 di ogni mese** successivo a quello di frequenza, con le seguenti modalità:

- Pagamento (in contanti o bancomat) presso l'Ufficio Ragioneria del Comune negli orari di apertura al pubblico (lunedì e venerdì 10:00-12:30, martedì dalle 17:00-18:30, giovedì 08:30-12:30 e 17:00-18:30)
- In contanti presso la Tesoreria Comunale - Unicredit Spa - filiale di Thiene
- Bonifico bancario a mezzo di una qualsiasi banca di Lugo di Vicenza purché l'utente sia titolare, presso la stessa, di conto corrente (Tesoreria Comunale UNICREDIT SPA Filiale di Thiene Codice IBAN IT20Z 02008 60792 000040222362). Il Comune trasmetterà alle suddette banche l'importo che ogni alunno dovrà pagare per i pasti consumati nel mese precedente
- Qualora l'utente voglia effettuare il pagamento tramite home banking o portale Pago PA accessibile dal sito internet del Comune, potrà richiedere, tramite mail all'Ufficio Ragioneria, l'invio mensile dell'importo dovuto (inviare richiesta scritta ad info@comune.lugo.vi.it o contattare l'Ufficio Ragioneria Cappozzo Michela tel. 0445/327266)

Iscrizione mensa scolastica Scuola primaria e Secondaria



Il servizio mensa avrà inizio con l'entrata in vigore dell'orario definitivo (rientri pomeridiani), mentre per gli alunni che effettuano il doposcuola inizierà contestualmente all'inizio dello stesso.

Pagamento del servizio per le Scuole primaria e secondaria

Per l'anno scolastico 2016/2017 il costo a pasto è di **€ 3,80**

I buoni pasto, in blocchetti da 10, saranno reperibili presso:

- **UFFICIO ANAGRAFE DEL COMUNE:** (lunedì e venerdì 10:00-12:30, martedì dalle 17:00-18:30, giovedì 08:30-12:30 e 17:00-18:30)
- **BIBLIOTECA COMUNALE:** lunedì dalle 14:30 alle 18:30, martedì dalle 15:30 alle 19:30, mercoledì dalle 14:30 alle 18:30, giovedì dalle 10:00 alle 12:00 e dalle 14:30 alle 18:30, venerdì dalle 14:30 alle 18:30

I buoni pasto dovranno essere utilizzati entro la fine dell'anno scolastico; verso la fine dell'anno potranno essere acquistati anche singolarmente. I buoni non utilizzati non saranno rimborsati.

Composizione dei pasti

I pasti destinati agli utenti del Comune di Lugo di Vicenza sono diversificati secondo le diverse fasce di età, come segue:

Menù base – Scuola dell'infanzia
Pranzo: primo piatto, secondo piatto, contorni (verdura cotta e cruda), pane, frutta o yogurt
Menù base – Scuola primaria e secondaria
Pranzo: piatto unico costituito alternativamente da un primo o da un secondo piatto, contorni (verdura cotta e cruda), pane, frutta o yogurt

I menù proposti sono variati settimanalmente e si articolano in 3 stagioni (invernale, estiva e autunnale). Per la loro stesura, sono state seguite le indicazioni fornite dalle "Linee Guida della Regione Veneto in materia di miglioramento della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica".

Diete speciali

I genitori degli alunni che necessitano di una dieta speciale per motivi di salute dovranno presentare apposita richiesta all'Ufficio Pubblica Istruzione del Comune di Lugo di Vicenza, allegando il certificato del medico curante attestante la patologia e la terapia dietetica da seguire.

Il modulo di richiesta è disponibile presso l'Ufficio Pubblica Istruzione e sul sito internet del Comune di Lugo di Vicenza. La richiesta dovrà essere rinnovata ogni anno.

Per ogni informazione è disponibile l'Ufficio Pubblica Istruzione c/o Ufficio Segreteria del Comune di Lugo di Vicenza tel. 0445/327063 - e-mail chiara.pornaro@comune.lugo.vi.it

La ditta Euroristorazione si impegna a rispondere a richieste di formulazione di diete speciali per alunni che presentano particolari allergie o intolleranze alimentari o per questioni etico/religiose attenendosi il più possibile al menù del giorno, sostituendo i piatti non concessi con alimenti consentiti nei regimi dietetici speciali.

CONSIGLI DELLA DIETISTA...

Colazione

La prima colazione è il momento più importante della giornata alimentare poiché l'apparato digerente e il metabolismo si trovano al mattino nelle condizioni migliori per ricevere ed utilizzare la corretta quota alimentare dopo il lungo digiuno della notte.

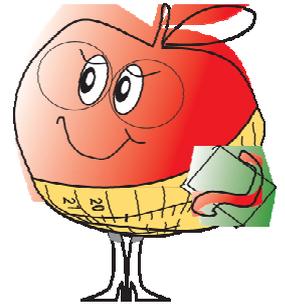
Ma cosa mangiare?

Innanzitutto una buona quantità di latte o di yogurt accompagnata da un'adeguata razione di pane eventualmente spalmato con marmellata o miele; cereali o muesli o biscotti secchi.

Questi alimenti sono gli ingredienti fondamentali della prima colazione perché forniscono al nostro organismo il giusto apporto di calcio, carboidrati e proteine senza appesantirlo, fino all'ora di pranzo. Sarebbe opportuno assumere anche una porzione di frutta fresca eventualmente sostituita con spremute d'agrumi o centrifughe, in quanto fornisce vitamine, sali minerali fibre e carboidrati.

Consigli alimentari per la settimana

Per ottenere una giornata alimentare varia ed equilibrata dal punto di vista nutrizionale è necessario che vengano assunti alimenti appartenenti a tutti i gruppi alimentari: latte e derivati (yogurt, formaggi), cereali e tuberi (pasta, pane, riso, fette biscottate, cereali, patate, ...), carne, pesce, uova, legumi, verdura, frutta, condimenti (olio, burro,...).



CONSIGLI SULLA COTTURA DEI CIBI

Cottura in acqua

La cottura in acqua o "bollitura" degli alimenti è sicuramente salutare in quanto permette di aggiungere i condimenti soltanto a fine cottura, a crudo; attenzione però alla perdita di nutrienti che potrebbero subire gli ortaggi cotti in tale maniera, rilasciando proprio nell'acqua di cottura la maggior parte dei loro sali minerali e delle loro vitamine.

Se si devono preparare ortaggi bolliti seguire alcune indicazioni:

- cuocerli in poca acqua e con il coperchio della pentola possibilmente chiuso;
- non stracuocerli, ma scottarli pochi minuti;
- condire con sale e olio solo al termine della cottura;
- utilizzare, se si vuole, l'acqua di cottura per altre preparazioni (un brodo vegetale, un risotto, ...) in quanto conterrà i sali minerali delle verdure e sarà molto nutriente.

Cottura a vapore

È ottima in quanto si può effettuare in pentole contenenti poca acqua posizionando gli alimenti in appositi cestelli che evitino proprio il contatto con l'acqua e prevengano la perdita di nutrienti come nella bollitura.

Cottura alla griglia

È molto gradita in quanto è veloce e molto saporita.

Bisogna cercare di creare attorno all'alimento una sottile pellicola dorata che ha la funzione di contenere la perdita di nutrienti; attenzione a non carbonizzare i prodotti cuocendoli sul fuoco vivo: le striature nere che si formano sono dannose per la salute!

Cottura a microonde

È un metodo di cottura recente; il forno a microonde presenta alcuni vantaggi:

- Tempi di cottura ridotti e distribuzione del calore uniforme
- Perdita di nutrienti limitata per l'assenza di liquidi e per i veloci tempi di cottura
- Assenza di sostanze nocive dovute all'ossidazione dei grassi.



MENU'

SCUOLE DELL'INFANZIA
ANNO SCOLASTICO 2016/2017

SETTEMBRE

12	Lunedì	Pasta al pomodoro e olive- Bastoncini di merluzzo al forno- Fagiolini all'olio- Pomodoro e mais- Pane- Frutta
13	Martedì	Crema di zucchine con riso- Petto di pollo al forno- Patate al forno- Carote julienne-Pane- Frutta
14	Mercoledì	Insalata d'orzo primavera- Polpettone di tacchino al forno- Zucchine trifolate- Insalata- Pane- Frutta
15	Giovedì	Pasta pomodoro fresco e basilico- Arrosto di maiale al forno- Spinaci olio e limone- Pomodoro e cetrioli- Pane- Yogurt alla frutta
16	Venerdì	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia- Uova sode e Asiago- Carote all'olio- Insalata- Pane- Frutta
17	Sabato	
18	Domenica	
19	Lunedì	Pizza margherita- Prosciutto cotto- Zucchine al tegame- Insalata e cappuccio- Pane- Gelato
20	Martedì	Pasta fredda caprese- Hamburger di tacchino- Fagiolini all'olio- Insalata- Pane-Frutta
21	Mercoledì	Riso al ragù di carni bianche- Formaggio fresco cremoso- Coste all'olio- Pomodoro- Pane- Macedonia di frutta
22	Giovedì	Passato di verdura con pasta- Arrosto di vitellone al forno- Patate al forno- Insalata- Pane- Frutta
23	Venerdì	Pasta al pesto- Tonno all'olio di oliva- Pomodori gratinati- Cappuccio affettato- Pane- Frutta
24	Sabato	
25	Domenica	
26	Lunedì	Pasta al pomodoro- Petto di pollo al limone- Zucchine all'olio- Pomodoro- Pane- Frutta
27	Martedì	Pasticcio di verdure e formaggi- Polpettine di merluzzo al forno- Piselli all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta
28	Mercoledì	Pasta con tonno e olive- Formaggio Asiago- Fagiolini all'olio- Insalata- Pane- Frutta
29	Giovedì	Crema di carote con crostini- Polpette di tacchino agli aromi- Patate al forno- Pomodoro- Pane- Frutta
30	Venerdì	Riso al pomodoro- Arrosto di maiale alle verdure- Spinaci alla parmigiana- Finocchi julienne- Pane- Yogurt alla frutta

OTTOBRE

1	Sabato	
2	Domenica	
3	Lunedì	Crema di piselli con riso- Formaggio mozzarella- Patate al forno- Insalata- Pane- Frutta
4	Martedì	Pasta al pomodoro- Bocconcini di tacchino al mais- Zucchine al tegame- Pomodoro- Pane- Budino al cioccolato
5	Mercoledì	Pizza margherita- Prosciutto cotto- fagiolini all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
6	Giovedì	Gnocchi al sugo vegetale- Tonno e uova sode- Carote all'olio- Finocchi julienne- Pane- Frutta fresca
7	Venerdì	Pasta pomodoro fresco e basilico- Hamburger di vitellone alla pizzaiola- Carote all'olio- Cappuccio affettato- Pane- Frutta fresca
8	Sabato	
9	Domenica	
10	Lunedì	Riso al sugo vegetale- Arrosto di tacchino al forno- Spinaci all'olio- Pomodoro- Pane- Frutta fresca
11	Martedì	Crema di patate con crostini- Pepite di pollo al mais- Piselli all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
12	Mercoledì	Pasta al tonno e pomodoro- Frittata al formaggio- Zucchine trifolate- Insalata- Pane- Frutta fresca
13	Giovedì	Pasta al ragù di vitellone- Formaggio grana da tavola- Fagiolini all'olio- Cappuccio affettato- Pane- Frutta fresca
14	Venerdì	Pasta al pomodoro e ricotta- Polpette di merluzzo al pomodoro- Carote trifolate- Pomodoro- Pane- Yogurt alla frutta
15	Sabato	
16	Domenica	
17	Lunedì	Pasta al ragù di carni bianche- Formaggio Asiago- Cavolfiori all'olio- Insalata e mais- Pane – Frutta fresca
18	Martedì	Riso alla crema di zucca- Arrosto di vitellone al forno- Spinaci all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
19	Mercoledì	Tortellini alla carne in brodo- Bastoncini di merluzzo al forno- Patate all'olio- Cappuccio affettato- Pane- Torta margherita
20	Giovedì	Pizza margherita- Prosciutto cotto- Carote al tegame- Finocchi julienne- Pane- Frutta fresca
21	Venerdì	Ravioli ricotta spinaci al pomodoro- Polpettone di tacchino- Fagiolini all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
22	Sabato	
23	Domenica	
24	Lunedì	Crema di carote con riso- Bocconcini di pollo in umido- Purè di patate e zucca- Insalata- Pane- Yogurt alla frutta
25	Martedì	Pasticcio al ragù- Formaggio caciotta- Fagiolini all'olio- Insalata e mais- Pane- Frutta fresca
26	Mercoledì	Riso alla zucca- Petto di pollo ai ferri- Cavolfiori all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
27	Giovedì	Pasta al pomodoro- Polpette di merluzzo al forno- Piselli all'olio- Finocchi julienne- Pane- Frutta fresca
28	Venerdì	Pasta pomodoro e prosciutto- Frittata con patate- Carote all'olio- Cappuccio e mais- Pane- Frutta

		mais- Pane- Frutta
29	Sabato	
30	Domenica	
31	Lunedì	Pasta ai formaggi- Bastoncini di merluzzo al forno- Broccoli gratinati- Carote julienne- Pane- Frutta fresca

NOVEMBRE

1	Martedì	FESTA DI OGNISSANTI
2	Mercoledì	Pasta al ragù di carni bianche- Formaggio spalmabile- Fagiolini in umido- Finocchi julienne- Pane- Frutta fresca
3	Giovedì	Crema di zucca con crostini- Spezzatino di vitellone- Purè di patate- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
4	Venerdì	Riso al pomodoro e piselli- Petto di pollo alla pizzaiola- Coste alla parmigiana- Insalata- Pane- Yogurt alla frutta
5	Sabato	
6	Domenica	
7	Lunedì	Pasta al pomodoro- Petto di pollo al forno- Spinaci all'olio- Insalata e finocchi- Pane- Frutta fresca
8	Martedì	Passato di verdura con riso- Arrosto di tacchino al latte- Patate al forno- Insalata- Pane- Budino al cioccolato
9	Mercoledì	Gnocchi al pomodoro- Prosciutto cotto- Fagiolini all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
10	Giovedì	Spaghetti al ragù di carni bianche- Formaggio Grana Padano- Carote all'olio- Finocchi e cappuccio- Pane- Frutta fresca
11	Venerdì	Riso al tonno e pomodoro- Platessa gratinata alla siciliana- Piselli all'olio- Insalata e mais- Pane- Frutta fresca
12	Sabato	
13	Domenica	
14	Lunedì	Pasta al pomodoro- Arrosto di tacchino alle verdure- Coste all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
15	Martedì	Riso al pomodoro- Polpette di merluzzo al pomodoro- Piselli all'olio- Insalata e finocchi julienne- Pane- Frutta fresca
16	Mercoledì	Pasticcio al ragù di vitellone- Formaggio mozzarella- Carote trifolate- Insalata- Pane- Frutta fresca
17	Giovedì	Pasta e fagioli- Petto di pollo agli aromi- Purè di patate- Insalata e cappuccio- Pane- Frutta fresca
18	Venerdì	Pasta alla mammarosa- Frittata con patate- Fagiolini trifolati- Carote e mais- Pane- Yogurt alla frutta
19	Sabato	
20	Domenica	
21	Lunedì	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro- Arrosto di tacchino alle verdure- Fagiolini trifolati- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
22	Martedì	Pasta al ragù di carni bianche- Formaggio Asiago- Cavolfiori all'olio- Insalata e mais- Pane- Budino al cioccolato
23	Mercoledì	Riso alla crema di zucca- Arrosto di vitellone al forno- Spinaci al tegame- Insalata e fagioli- Pane- Frutta fresca
24	Giovedì	Passato di verdura con riso- Bastoncini di merluzzo al forno- Patate all'olio- Cappuccio affettato- Pane- Torta margherita
25	Venerdì	Pizza margherita- Prosciutto cotto- Tris di verdure al tegame- Finocchi julienne- Pane- Frutta fresca
26	Sabato	
27	Domenica	
28	Lunedì	Pasta al ragù di carni bianche- Formaggio spalmabile- Fagiolini al pomodoro- Finocchi julienne- Pane- Succo di frutta
29	Martedì	Crema di verdura con crostini- Spezzatino di vitellone- Purè di patate- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
30	Mercoledì	Pasta pomodoro e piselli- Omelette al formaggio- Fagiolini all'olio- Insalata e mais- Pane- Mousse di frutta

DICEMBRE

1	Giovedì	Riso con zucca e ricotta- Petto di pollo ai ferri- Cavolfiori all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
2	Venerdì	Pasta al pomodoro- Pepite di merluzzo al mais- Piselli all'olio- Finocchi julienne- Pane- Crostata alla marmellata
3	Sabato	
4	Domenica	
5	Lunedì	Riso al pomodoro e piselli- Petto di pollo alla pizzaiola- Coste alla parmigiana- Insalata- Pane- Yogurt alla frutta
6	Martedì	Pasta ai formaggi- Bastoncini di merluzzo al forno- Broccoli gratinati- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
7	Mercoledì	Pizza margherita- Tacchino affettato- Tris di verdure all'olio- Cappuccio e mais- Pane- Frutta fresca
8	Giovedì	FESTA DELL'IMMACOLATA CONCEZIONE
9	Venerdì	PONTE DELL'IMMACOLATA CONCEZIONE
10	Sabato	
11	Domenica	
12	Lunedì	Pasta al tonno e pomodoro- Platessa gratinata alla siciliana- Lenticchie in umido- Insalata e mais- Pane- Frutta fresca
13	Martedì	Pasticcio al ragù di vitellone- Formaggio Grana Padano- Spinaci al tegame- Insalata e finocchi- Pane- Frutta fresca
14	Mercoledì	Tortellini in brodo- Manzo bollito- Purè di patate- Insalata- Pane- Budino al cioccolato
15	Giovedì	Pasta e fagioli- Petto di pollo agli aromi- Purè di patate- Insalata e cappuccio- Pane- Frutta fresca
16	Venerdì	Riso al pomodoro- Frittata con patate- Fagiolini trifolati- Carote e mais- Pane- Yogurt alla frutta
17	Sabato	
18	Domenica	
19	Lunedì	Pasta ai formaggi- Bastoncini di merluzzo al forno- Broccoli gratinati- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
20	Martedì	Pizza margherita- Prosciutto cotto- Finocchi all'olio- Cappuccio e mais- Pane- Frutta fresca
21	Mercoledì	Pasta al ragù di carni bianche- Formaggio spalmabile- Fagiolini in umido- Finocchi julienne- Pane- Frutta fresca
22	Giovedì	Crema di zucca con crostini- Spezzatino di vitellone- Purè di patate- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
23	Venerdì	Riso al pomodoro e piselli- Petto di pollo alla pizzaiola- Coste alla parmigiana- Insalata- Pane- Dolce natalizio
24	Sabato	 <p><i>Buon Natale e Felice Anno Nuovo!</i></p>
25	Domenica	
26	Lunedì	
27	Martedì	
28	Mercoledì	
29	Giovedì	
30	Venerdì	
31	Sabato	

GENNAIO

1	Domenica	 <p><i>Epifania!</i></p>
2	Lunedì	
3	Martedì	
4	Mercoledì	
5	Giovedì	
6	Venerdì	
7	Sabato	
8	Domenica	
9	Lunedì	Pasta al ragù di carni bianche- Formaggio Grana Padano- Spinaci all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca
10	Martedì	Riso al pomodoro- Polpette di pollo al pomodoro- Broccoli gratinati- Carote julienne- Pane- Budino al cioccolato
11	Mercoledì	Pasta e fagioli- Filetto di merluzzo alla siciliana- Patate all'olio- Cappuccio affettato- Pane- Mousse di frutta
12	Giovedì	Pizza margherita- Prosciutto cotto- Finocchi all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca
13	Venerdì	Tortellini ricotta e spinaci al pomodoro- Fettina di tacchino al limone- Fagiolini all'olio- Carote julienne- Pane comune- Torta margherita
14	Sabato	
15	Domenica	
16	Lunedì	Pastina in brodo vegetale- Manzo bollito- Purè di patate- Cappuccio affettato- Pane comune- Frutta fresca
17	Martedì	Pasta al salmone- Frittata con patate- Fagiolini all'olio- Insalata- Pane comune- Macedonia di frutta
18	Mercoledì	Riso al sugo vegetale- Bocconcini di pollo in bianco- Cavolfiori al tegame- Carote julienne- Pane- Yogurt alla frutta
19	Giovedì	Pasta al pomodoro- Polpette di tonno- Piselli al tegame- Finocchi affettati- Pane- Frutta fresca
20	Venerdì	Polenta pasticciata con ragù di carni bianche- Formaggio mozzarella- Carote all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca
21	Sabato	
22	Domenica	
23	Lunedì	Pasta alla crema di formaggi- Bastoncini di merluzzo al forno- Cavolfiori all'olio- Carote julienne- Pane- Crostata alla marmellata
24	Martedì	Pizza margherita- Tacchino affettato- Finocchi gratinati- Cappuccio affettato- Pane- Yogurt alla frutta
25	Mercoledì	Pasta al ragù di vitellone- Formaggio stracchino- Fagiolini al pomodoro- Finocchi julienne- Pane- Frutta fresca
26	Giovedì	Passato di verdura con riso- Spezzatino di vitellone con patate- Polenta- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
27	Venerdì	Riso alla parmigiana- Petto di pollo alla pizzaiola- Coste alla parmigiana- Insalata e mais- Pane- Frutta fresca
28	Sabato	
29	Domenica	
30	Lunedì	Pasta al tonno e pomodoro- Petto di pollo al forno- Spinaci all'olio- Finocchi affettati- Pane- Frutta fresca
31	Martedì	Crema di zucca con riso- Arrosto di vitellone al forno- Patate al forno- Insalata- Pane- Mousse di frutta

FEBBRAIO

1	Mercoledì	Gnocchi al pomodoro- Frittatina al prosciutto- Zucchine al tegame- Carote julienne- Pane comune- Frutta fresca
2	Giovedì	Riso al ragù di carni bianche- Formaggio Asiago- Carote al tegame- Cappuccio affettato- Pane- Torta margherita
3	Venerdì	Ravioli di magro al burro e salvia- Filetto di sogliola gratinata- Purè di patate- Insalata- Pane- Frutta fresca
4	Sabato	
5	Domenica	
6	Lunedì	Pasta al pesto e ricotta- Petto di pollo al forno- Fagiolini all'olio- Cappuccio affettato- Pane- Frutta fresca
7	Martedì	Pasta al pomodoro- Arrosto di tacchino al latte- Coste al tegame- Insalata e mais- Pane- Budino alla vaniglia
8	Mercoledì	Riso alla milanese- Prosciutto cotto- Tris di verdure al tegame- Carote julienne- Pane- Crostata alla marmellata
9	Giovedì	Pasticcio al ragù di vitellone- Formaggio fresco cremoso- Carote trifolate- Insalata- Pane- Frutta fresca
10	Venerdì	Crema di carote con riso- Tonno e uova sode- Patate al forno- Finocchi julienne- Pane- Yogurt alla frutta
11	Sabato	
12	Domenica	
13	Lunedì	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro- Arrosto di tacchino- Fagiolini all'olio- Carote julienne- Pane- Torta margherita
14	Martedì	Pasta al ragù di carni bianche- Prosciutto cotto- Spinaci all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca
15	Mercoledì	Riso al pomodoro- Petto di pollo al limone- Broccoli gratinati- Carote julienne- Pane- Budino al cioccolato
16	Giovedì	Crema di zucca con riso- Filetto di merluzzo alla siciliana- Patate all'olio- Cappuccio e mais- Pane- Mousse di frutta
17	Venerdì	Pizza margherita- Formaggio Grana padano- Finocchi all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca
18	Sabato	
19	Domenica	
20	Lunedì	Polenta pasticciata al ragù di carni bianche- Formaggio mozzarella- Carote all'olio- insalata- pane- Frutta fresca
21	Martedì	Pastina in brodo vegetale- Manzo bollito- Purè di patate- Cappuccio affettato- Pane- Frutta fresca
22	Mercoledì	Pasta al salmone- Frittata con patate- Fagiolini all'olio- Insalata e mais- Pane- Macedonia di frutta
23	Giovedì	Riso al sugo vegetale- Pepite di pollo al mais- Cavolfiori al tegame- Carote julienne- Pane- Yogurt alla frutta
24	Venerdì	Pasta al pomodoro- Platessa gratinata al limone- Piselli al tegame- Finocchi affettati- Pane- Frutta fresca
25	Sabato	
26	Domenica	
27	Lunedì	<h2>Settimana dello Sport</h2>
28	Martedì	

MARZO

		Settimana dello Sport
1	Mercoledì	
2	Giovedì	
3	Venerdì	
4	Sabato	
5	Domenica	
6	Lunedì	Pasta al tonno e pomodoro- Filetto di sogliola gratinata- Piselli al tegame- Insalata- Pane- Frutta fresca
7	Martedì	Pasta al pomodoro- Petto di pollo al forno- Spinaci all'olio- Finocchi affettati- Pane- Yogurt alla frutta
8	Mercoledì	Crema di zucca con riso- Arrosto di vitellone al forno- Purè di patate- Insalata- Pane- Mousse di frutta
9	Giovedì	Gnocchi al pomodoro- Frittata al formaggio- Zucchine al tegame- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
10	Venerdì	Riso al sugo vegetale- Formaggio Asiago- Carote al tegame- Cappuccio affettato- Pane- Torta margherita
11	Sabato	
12	Domenica	
13	Lunedì	Riso alla parmigiana- Petto di pollo alla pizzaiola- Coste al tegame- Insalata e mais-Pane- Frutta fresca
14	Martedì	Passato di verdura con pasta- Spezzatino di vitellone con patate- Polenta- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
15	Mercoledì	Pizza margherita- Tacchino affettato- Finocchi gratinati- Cappuccio affettato- Pane- Yogurt alla frutta
16	Giovedì	Pasta al ragù di vitellone- Formaggio stracchino- Fagiolini al pomodoro- Finocchi julienne- Pane comune- Frutta fresca
17	Venerdì	Pasta alla crema di formaggi- Bastoncini di merluzzo al forno- Cavolfiori al tegame- Carote julienne- Pane- Crostata alla marmellata
18	Sabato	
19	Domenica	
20	Lunedì	Pizza margherita- Formaggio Grana Padano- Finocchi all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca
21	Martedì	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro- Arrosto di tacchino- Fagiolini all'olio- Carote julienne- Pane- Torta margherita
22	Mercoledì	Pasta al ragù di carni bianche- Prosciutto cotto- Spinaci all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca
23	Giovedì	Pasta e fagioli- Filetto di merluzzo alla siciliana- Patate all'olio- Cappuccio julienne- Mousse di frutta
24	Venerdì	Riso al pomodoro- Polpette di pollo al pomodoro- Broccoli gratinati- Carote julienne- Budino al cioccolato
25	Sabato	
26	Domenica	
27	Lunedì	Crema di carote con riso- Petto di pollo al forno- Patate al forno- Finocchi julienne- Pane- Yogurt alla frutta
28	Martedì	Pasta al pesto e ricotta- Prosciutto cotto- Fagiolini all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca
29	Mercoledì	Pastina in brodo vegetale- Manzo bollito- Purè di patate- Cappuccio affettato- Pane- Frutta fresca
30	Giovedì	Pasta al salmone- Frittata con patate- Fagiolini all'olio- Insalata e mais- Pane- Macedonia di frutta
31	Venerdì	Riso al sugo primavera- Pepite di pollo al mais- Zucchine al tegame- Carote julienne- Pane- Yogurt alla frutta

APRILE

1	Sabato	
2	Domenica	
3	Lunedì	Pasta alla mammarosa- Bastoncini di merluzzo al forno- Piselli al tegame- Carote julienne- Pane- Crostata alla marmellata
4	Martedì	Riso alla parmigiana- Petto di pollo alla pizzaiola- Coste al tegame- insalata e mais- Pane- Frutta fresca
5	Mercoledì	Passato di verdura con pasta- Spezzatino di vitellone- Polenta- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
6	Giovedì	Pizza margherita- Tacchino affettato- Finocchi gratinati- Cappuccio affettato- Finocchi gratinati- Cappuccio affettato- Pane- Yogurt alla frutta
7	Venerdì	Pasta al ragù di vitellone- Formaggio stracchino- Fagiolini al pomodoro- Finocchi julienne- Pane- Frutta fresca
8	Sabato	
9	Domenica	
10	Lunedì	Riso pomodoro e piselli- Formaggio Asiago- carote al tegame- Cappuccio affettato- Pane- Torta margherita
11	Martedì	Pasta al tonno e pomodoro- Filetto di sogliola gratinata- Piselli al tegame- Insalata- Pane- Frutta fresca
12	Mercoledì	Pasta al pomodoro- Petto di pollo al forno- Spinaci all'olio- Finocchi affettati- Pane- Frutta fresca
13	Giovedì	 <p style="text-align: center;"><i>Buona Pasqua!</i></p>
14	Venerdì	
15	Sabato	
16	Domenica	
17	Lunedì	
18	Martedì	
19	Mercoledì	Pasta alla pizzaiola- Arrosto di tacchino al latte- Coste al tegame- Insalata e mais- Pane- Budino alla vaniglia
20	Giovedì	Riso al pomodoro- Crocchette di merluzzo al forno- Tris di verdura al tegame- Carote julienne- Pane- Crostata alla marmellata
21	Venerdì	Pasticcio al ragù di vitellone- Formaggio fresco cremoso- Carote trifolate- Insalata- Pane- Frutta fresca
22	Sabato	
23	Domenica	
24	Lunedì	Riso alla crema di zucchine- Arrosto di tacchino al forno- Fagiolini e carote al tegame- Pomodoro- Pane- Gelato
25	Martedì	<i>Festa della liberazione</i>
26	Mercoledì	Gnocchi al ragù di carne bianche- Formaggio Asiago- Spinaci al tegame- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
27	Giovedì	Pasta al pomodoro- Pepite di pollo al mais- Zucchine e patate gratinate- Insalata e cappuccio- Pane- Frutta fresca
28	Venerdì	Pasta al salmone- Tonno e uova sode- Piselli al tegame- Pomodoro- Pane- Budino al cioccolato
29	Sabato	
30	Domenica	

MAGGIO

1	Lunedì	FESTA DEL LAVORO
2	Martedì	Pasticcio al ragù di vitellone- Formaggio mozzarella- Carote trifolate- Insalata e pomodoro- Pane- Frutta fresca
3	Mercoledì	Pasta alla crema di zucchine e peperoni- Petto di pollo al forno- Piselli al tegame- Cappuccino e mais- Pane- Frutta fresca
4	Giovedì	Pasta e fagioli- Fettina di tacchino ai ferri- Patate al forno- Insalata e finocchi- Pane- Torta margherita
5	Venerdì	Riso al pomodoro- Filetto di platessa gratinata- Peperonata- Insalata e carote- Pane- Frutta fresca
6	Sabato	
7	Domenica	
8	Lunedì	Crema di zucchine con riso- Arrosto di maiale al forno- Patate all'olio- Insalata e pomodoro- Pane- Gelato
9	Martedì	Pasta alla pizzaiola con mozzarella- Straccetti di tacchino in bianco- Spinaci all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
10	Mercoledì	Riso alla parmigiana e peperoni- Crocchette di merluzzo al forno- Piselli al tegame- Cappuccino julienne- Pane- Frutta fresca
11	Giovedì	Pizza alle verdure- Prosciutto cotto e mozzarella- Fagiolini all'olio- Insalata e mais- Pane- Yogurt alla frutta
12	Venerdì	Pasta al pesto e ricotta- Frittata con patate- Zucchine al tegame- Pomodoro- Pane- Mousse di frutta
13	Sabato	
14	Domenica	
15	Lunedì	Gnocchi al pomodoro- Pepite di tacchino al mais- Fagiolini trifolati- Insalata- Pane- Succo di frutta
16	Martedì	Passato di verdura con pasta- Petto di pollo al forno- Patate al forno- Insalata e pomodoro- Pane- Yogurt alla frutta
17	Mercoledì	Pasta pomodoro/piselli/zucchine- Polpettine di manzo al forno- Spinaci al tegame- Carote julienne- Pane- Torta margherita
18	Giovedì	Riso al pomodoro e peperoni- Bastoncini di merluzzo al forno- Zucchine trifolate- Cappuccino e mais- Pane- Frutta
19	Venerdì	Pasta al tonno (bianco)- Uova sode e Asiago- Carote al tegame- Insalata e fagioli- Pane- Frutta fresca
20	Sabato	
21	Domenica	
22	Lunedì	Pizza margherita- Prosciutto cotto- Carote al tegame- Insalata e mais- Pane- Mousse di frutta
23	Martedì	Riso al sugo primavera- Formaggio mozzarella- Zucchine trifolate- Insalata- Pane- Budino alla vaniglia
24	Mercoledì	Crema di carote con crostini- Fettina di tacchino ai ferri- Fagiolini all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
25	Giovedì	Ravioli ricotta e spinaci al pesto- Straccetti di manzo in bianco- Piselli al tegame- Pomodoro- Pane- Gelato
26	Venerdì	Pasta al pomodoro- Filetto di merluzzo gratinato- Patate e peperoni al tegame- Insalata e cappuccino- Pane- Frutta fresca
27	Sabato	
28	Domenica	
29	Lunedì	Gnocchi al ragù di carni bianche- Formaggio Asiago-Spinaci al tegame- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
30	Martedì	Riso all'ortolana- Arrosto di tacchino al forno- Fagiolini al tegame- Pomodoro- Pane- Gelato
31	Mercoledì	Pasta al salmone- Tonno e uova sode- Piselli al tegame- Pomodoro- Pane- Budino al cioccolato

		al cioccolato
--	--	---------------

GIUGNO

1	Giovedì	Pasta al pomodoro- Petto di pollo al forno- Zucchine alla parmigiana- Insalata e cappuccio
2	Venerdì	FESTA DELLA REPUBBLICA
3	Sabato	
4	Domenica	
5	Lunedì	Riso al pomodoro- Fettina di tacchino ai ferri- Peperonata- Insalata e carote- Pane- Frutta fresca
6	Martedì	Pasta al ragù di carni bianche- Frittata con patate- Spinaci all'olio- Carote julienne- Pane- Yogurt alla frutta
7	Mercoledì	Pasticcio al ragù di vitellone- Formaggio mozzarella- Carote trifolate- Insalata e pomodoro- Pane- Frutta fresca
8	Giovedì	Pasta al pomodoro e basilico- Pepite di pollo al mais- Fagiolini all'olio- Insalata verde- Pane- Frutta fresca
9	Venerdì	Pasta e fagioli- Polpette di tonno- Tris di verdure all'olio- Pomodoro- Pane- Torta margherita
10	Sabato	
11	Domenica	
12	Lunedì	Pasta al pomodoro- Polpettone di tacchino- Purè di patate- Carote julienne- Pane- Mousse di frutta
13	Martedì	Riso con zucchine- Filetto di merluzzo al pomodoro- Patate al forno- Cappuccio julienne- Pane- Gelato
14	Mercoledì	Pizza margherita- Prosciutto cotto- Carote all'olio- Zucchine julienne- Pane- Frutta fresca
15	Giovedì	Crema di patate con pasta- Bocconcini di pollo/maiale in bianco- Piselli prezzemolati- Insalata verde- Pane- Frutta fresca
16	Venerdì	Pasticcio al ragù di vitellone- Formaggio mozzarella- Bieta all'olio- Insalata verde- Pane- Yogurt alla frutta
17	Sabato	
18	Domenica	
19	Lunedì	Pasta al pomodoro- Spezzatino di tacchino alle verdure- Zucchine trifolate- Insalata verde- Pane- Frutta fresca
20	Martedì	Pasta ai piselli (sugo bianco)- Formaggio Stracchino- Bieta al tegame- Carote julienne- Pane- Succo di frutta
21	Mercoledì	Crema di zucchine con crostini- Arrosto di maiale in salsa di mele- Purè di patate- Insalata verde- Pane- Yogurt alla frutta
22	Giovedì	Riso al pomodoro e basilico- Uova sode- Tris di verdure al tegame- Pomodoro- pane- Torta margherita
23	Venerdì	Pasta al pomodoro- Filetti di platessa dorati al forno- Fagiolini al tegame- Cappuccio julienne- Pane- Frutta fresca
24	Sabato	
25	Domenica	
26	Lunedì	Pasta al tonno (sugo bianco)- Crocchette di merluzzo al forno- Carote prezzemolate- Pomodoro- Pane- Frutta fresca
27	Martedì	Pizza margherita- Prosciutto cotto- Zucchine trifolate- Insalata verde- Pane- Mousse di frutta
28	Mercoledì	Pasta al pomodoro- Bocconcini di pollo/maiale in bianco- Spinaci al tegame- Insalata verde- Pane- Budino alla vaniglia
29	Giovedì	Pasticcio al ragù di vitellone- Formaggio Asiago- Fagiolini all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
30	Venerdì	Riso al sugo primavera- Straccetti di manzo in bianco- Piselli al pomodoro- Pomodoro-Pane- Gelato



MENU'

SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA

ANNO SCOLASTICO 2016/2017



IL MENU' DELLA SCUOLA PRIMARIA E' EVIDENZIATO IN **AZZURRO**

MENTRE QUELLO DELLA SCUOLA SECONDARIA IN **VERDE**

SETTEMBRE

19	Lunedì	Pizza margherita- Zucchine al tegame- Insalata e cappuccino- Pane- Gelato
20	Martedì	Hamburger di tacchino- Fagiolini all'olio- Insalata- Pane-Frutta
21	Mercoledì	Riso al ragù di carni bianche- Coste all'olio- Pomodoro- Pane- Macedonia di frutta
22	Giovedì	Arrosto di vitellone al forno- Patate al forno- Insalata- Pane- Frutta
23	Venerdì	Pasta al pesto- Pomodori gratinati- Cappuccino affettato- Pane- Frutta
24	Sabato	
25	Domenica	
26	Lunedì	Pasta al pomodoro- Zucchine all'olio- Pomodoro- Pane- Frutta
27	Martedì	Pasticcio di verdure e formaggi- Piselli all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta
28	Mercoledì	Pasta con tonno e olive- Fagiolini all'olio- Insalata- Pane- Frutta
29	Giovedì	Polpette di tacchino agli aromi- Patate al forno- Pomodoro- Pane- Frutta
30	Venerdì	Arrosto di maiale alle verdure- Spinaci alla parmigiana- Finocchi julienne- Pane- Yogurt alla frutta

OTTOBRE

1	Sabato	
2	Domenica	
3	Lunedì	Formaggio mozzarella- Patate al forno- Insalata- Pane- Frutta
4	Martedì	Bocconcini di tacchino al mais- Zucchine al tegame- Pomodoro- Pane- Budino al cioccolato
5	Mercoledì	Pizza margherita- Fagiolini all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
6	Giovedì	Gnocchi al sugo vegetale- Carote all'olio- Finocchi julienne- Pane- Frutta fresca
7	Venerdì	Pasta pomodoro fresco e basilico- Carote all'olio- Cappuccio affettato- Pane- Frutta fresca
8	Sabato	
9	Domenica	
10	Lunedì	Arrosti di tacchino al forno- Spinaci all'olio- Pomodoro- Pane- Frutta fresca
11	Martedì	Pepite di pollo al mais- Piselli all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
12	Mercoledì	Pasta al tonno e pomodoro- Zucchine trifolate- Insalata- Pane- Frutta fresca
13	Giovedì	Pasta al ragù di vitellone- Fagiolini all'olio- Cappuccio affettato- Pane- Frutta fresca
14	Venerdì	Pasta al pomodoro e ricotta- Carote trifolate- Pomodoro- Pane- Yogurt alla frutta
15	Sabato	
16	Domenica	
17	Lunedì	Pasta al ragù di carni bianche- Cavolfiori all'olio- Insalata e mais- Pane – Frutta fresca
18	Martedì	Riso alla crema di zucca- Spinaci all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
19	Mercoledì	Bastoncini di merluzzo al forno- Patate all'olio- Cappuccio affettato- Pane- Torta margherita
20	Giovedì	Pizza al prosciutto- Carote al tegame- Finocchi julienne- Pane- Frutta fresca
21	Venerdì	Ravioli ricotta spinaci al pomodoro- Fagiolini all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
22	Sabato	
23	Domenica	
24	Lunedì	Bocconcini di pollo in umido- Purè di patate e zucca- Insalata- Pane- Yogurt alla frutta
25	Martedì	Pasticcio al ragù- Fagiolini all'olio- Insalata e mais- Pane- Frutta fresca
26	Mercoledì	Coscetta di pollo al forno- Cavolfiori all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
27	Giovedì	Polpette di merluzzo al forno- Piselli all'olio- Finocchi julienne- Pane- Frutta fresca
28	Venerdì	Frittata con patate- Carote all'olio- Cappuccio e mais- Pane- Frutta
29	Sabato	
30	Domenica	

NOVEMBRE

1	Martedì	FESTA DI OGNISSANTI
2	Mercoledì	Pasta al ragù di carni bianche- Fagiolini in umido- Finocchi julienne- Pane- Frutta fresca
3	Giovedì	Spezzatino di vitellone- Purè di patate- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
4	Venerdì	Riso al pomodoro e piselli- Coste alla parmigiana- Insalata- Pane- Yogurt alla frutta
5	Sabato	
6	Domenica	
7	Lunedì	Coscetta di pollo al forno- Spinaci all'olio- Insalata e finocchi- Pane- Frutta fresca
8	Martedì	Arrosto di tacchino al latte- Patate al forno- Insalata- Pane- Budino al cioccolato
9	Mercoledì	Gnocchi al pomodoro- Fagiolini all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
10	Giovedì	Spaghetti al ragù di carni bianche- Carote all'olio- Finocchi e cappuccio- Pane- Frutta fresca
11	Venerdì	Riso al tonno e pomodoro- Piselli all'olio- Insalata e mais- Pane- Frutta fresca
12	Sabato	
13	Domenica	
14	Lunedì	Arrosto di tacchino alle verdure- Coste all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
15	Martedì	Riso al pomodoro- Piselli all'olio- Insalata e finocchi julienne- Pane- Frutta fresca
16	Mercoledì	Pasticcio al ragù di vitellone- Carote trifolate- Insalata- Pane- Frutta fresca
17	Giovedì	Petto di pollo agli aromi- Purè di patate- Insalata e cappuccio- Pane- Frutta fresca
18	Venerdì	Pasta alla mammarosa- Fagiolini trifolati- Carote e mais- Pane- Yogurt alla frutta
19	Sabato	
20	Domenica	
21	Lunedì	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro- Fagiolini trifolati- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
22	Martedì	Pasta al ragù di carni bianche- Cavolfiori all'olio- Insalata e mais- Pane- Budino al cioccolato
23	Mercoledì	Arrosto di vitellone al forno- Spinaci al tegame- Insalata e fagioli- Pane- Frutta fresca
24	Giovedì	Bastoncini di merluzzo al forno- Patate all'olio- Cappuccio affettato- Pane- Torta margherita
25	Venerdì	Pizza al prosciutto- Tris di verdure al tegame- Finocchi julienne- Pane- Frutta fresca
26	Sabato	
27	Domenica	
28	Lunedì	Pasta al ragù di carni bianche- Fagiolini al pomodoro- Finocchi julienne- Pane- Succo di frutta
29	Martedì	Spezzatino di vitellone- Purè di patate- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
30	Mercoledì	Pasta pomodoro e piselli- Fagiolini all'olio- Insalata e mais- Pane- Mousse di frutta

DICEMBRE

1	Giovedì	Coscetta di pollo al forno- Cavolfiori all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
2	Venerdì	Pepite di merluzzo al mais- Piselli all'olio- Finocchi julienne- Pane- Crostata alla marmellata
3	Sabato	
4	Domenica	
5	Lunedì	Riso al pomodoro e piselli- Coste alla parmigiana- Insalata- Pane- Yogurt alla frutta
6	Martedì	Pasta ai formaggi- - Broccoli gratinati- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
7	Mercoledì	Pizza margherita- Tris di verdure all'olio- Cappuccio e mais- Pane- Frutta fresca
8	Giovedì	FESTA DELL'IMMACOLATA CONCEZIONE
9	Venerdì	PONTE DELL'IMMACOLATA CONCEZIONE
10	Sabato	
11	Domenica	
12	Lunedì	Pasta al tonno e pomodoro- Lenticchie in umido- Insalata e mais- Pane- Frutta fresca
13	Martedì	Pasticcio al ragù di vitellone- Spinaci al tegame- Insalata e finocchi- Pane- Frutta fresca
14	Mercoledì	Manzo bollito- Purè di patate- Insalata- Pane- Budino al cioccolato
15	Giovedì	Pasta e fagioli- Petto di pollo agli aromi- Purè di patate- Insalata e cappuccio- Pane- Frutta fresca
16	Venerdì	Frittata con patate- Fagiolini trifolati- Carote e mais- Pane- Yogurt alla frutta
17	Sabato	
18	Domenica	
19	Lunedì	Pasta ai formaggi- Broccoli gratinati- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
20	Martedì	Pizza margherita- Finocchi all'olio- Cappuccio e mais- Pane- Frutta fresca
21	Mercoledì	Pasta al ragù di carni bianche- Fagiolini in umido- Finocchi julienne- Pane- Frutta fresca
22	Giovedì	Spezzatino di vitellone- Purè di patate- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
23	Venerdì	Riso al pomodoro e piselli- Coste alla parmigiana- Insalata- Pane- Dolce natalizio
24	Sabato	 <p><i>Buon Natale e Felice Anno Nuovo!</i></p>
25	Domenica	
26	Lunedì	
27	Martedì	
28	Mercoledì	
29	Giovedì	
30	Venerdì	
31	Sabato	

GENNAIO

1	Domenica	 <p><i>Epifania!</i></p>
2	Lunedì	
3	Martedì	
4	Mercoledì	
5	Giovedì	
6	Venerdì	
7	Sabato	
8	Domenica	
9	Lunedì	Pasta al ragù di carni bianche- Spinaci all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca
10	Martedì	Polpette di pollo al pomodoro- Broccoli gratinati- Carote julienne- Pane- Budino al cioccolato
11	Mercoledì	Filetto di merluzzo alla siciliana- Patate all'olio- Cappuccio affettato- Pane- Mousse di frutta
12	Giovedì	Pizza al prosciutto- Finocchi all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca
13	Venerdì	Tortellini ricotta e spinaci al pomodoro-Fagiolini all'olio- Carote julienne- Pane comune- Torta margherita
14	Sabato	
15	Domenica	
16	Lunedì	Manzo bollito- Purè di patate- Cappuccio affettato- Pane comune- Frutta fresca
17	Martedì	Pasta al salmone- Fagiolini all'olio- Insalata- Pane comune- Macedonia di frutta
18	Mercoledì	Riso al sugo vegetale- Cavolfiori al tegame- Carote julienne- Pane- Yogurt alla frutta
19	Giovedì	Polpette di tonno- Piselli al tegame- Finocchi affettati- Pane- Frutta fresca
20	Venerdì	Polenta pasticciata con ragù di carni bianche- Carote all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca
21	Sabato	
22	Domenica	
23	Lunedì	Bastoncini di merluzzo al forno- Cavolfiori all'olio- Carote julienne- Pane- Crostata alla marmellata
24	Martedì	Pizza margherita- Finocchi gratinati- Cappuccio affettato- Pane- Yogurt alla frutta
25	Mercoledì	Pasta al ragù di vitellone-Fagiolini al pomodoro- Finocchi julienne- Pane- Frutta fresca
26	Giovedì	Spezzatino di vitellone con patate- Polenta- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
27	Venerdì	Riso alla parmigiana- Coste alla parmigiana- Insalata e mais- Pane- Frutta fresca
28	Sabato	
29	Domenica	
30	Lunedì	Pasta al tonno e pomodoro- Spinaci all'olio- Finocchi affettati- Pane- Frutta fresca

31	Martedì	Arrosto di vitellone al forno- Patate al forno- Insalata- Pane- Mousse di frutta
-----------	----------------	--

FEBBRAIO

1	Mercoledì	Gnocchi al pomodoro- Zucchine al tegame- Carote julienne- Pane comune- Frutta fresca
2	Giovedì	Riso al ragù di carni bianche- Carote al tegame- Cappuccio affettato- Pane- Torta margherita
3	Venerdì	Filetto di sogliola gratinata- Purè di patate- Insalata- Pane- Frutta fresca
4	Sabato	
5	Domenica	
6	Lunedì	Pasta al pesto e ricotta- Fagiolini all'olio- Cappuccio affettato- Pane- Frutta fresca
7	Martedì	Arrosto di tacchino al latte- Coste al tegame- Insalata e mais- Pane- Budino alla vaniglia
8	Mercoledì	Riso alla milanese- Tris di verdure al tegame- Carote julienne- Pane- Crostata alla marmellata
9	Giovedì	Pasticcio al ragù di vitellone- Carote trifolate- Insalata- Pane- Frutta fresca
10	Venerdì	Tonno e uova sode- Patate al forno- Finocchi julienne- Pane- Yogurt alla frutta
11	Sabato	
12	Domenica	
13	Lunedì	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro-Fagiolini all'olio- Carote julienne- Pane- Torta margherita
14	Martedì	Pasta al ragù di carni bianche- Spinaci all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca
15	Mercoledì	Petto di pollo al limone- Broccoli gratinati- Carote julienne- Pane- Budino al cioccolato
16	Giovedì	Filetto di merluzzo alla siciliana- Patate all'olio- Cappuccio e mais- Pane- Mousse di frutta
17	Venerdì	Pizza margherita- Finocchi all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca
18	Sabato	
19	Domenica	
20	Lunedì	Polenta pasticciata al ragù di carni bianche- Carote all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca
21	Martedì	Manzo bollito- Purè di patate- Cappuccio affettato- Pane- Frutta fresca
22	Mercoledì	Pasta al salmone- Fagiolini all'olio- Insalata e mais- Pane- Macedonia di frutta
23	Giovedì	Riso al sugo vegetale- Cavolfiori al tegame- Carote julienne- Pane- Yogurt alla frutta
24	Venerdì	Platessa gratinata al limone- Piselli al tegame- Finocchi affettati- Pane- Frutta fresca
25	Sabato	
26	Domenica	
27	Lunedì	<h2>Settimana dello Sport</h2>
28	Martedì	

MARZO

		Settimana dello Sport
1	Mercoledì	
2	Giovedì	
3	Venerdì	
4	Sabato	
5	Domenica	
6	Lunedì	Filetto di sogliola gratinata- Piselli al tegame- Insalata- Pane- Frutta fresca
7	Martedì	Pasta al pomodoro- Spinaci all'olio- Finocchi affettati- Pane- Yogurt alla frutta
8	Mercoledì	Arrostito di vitellone al forno- Purè di patate- Insalata- Pane- Mousse di frutta
9	Giovedì	Gnocchi al pomodoro- Zucchine al tegame- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
10	Venerdì	Riso al sugo vegetale- Carote al tegame- Cappuccio affettato- Pane- Torta margherita
11	Sabato	
12	Domenica	
13	Lunedì	Riso alla parmigiana- Coste al tegame- Insalata e mais-Pane- Frutta fresca
14	Martedì	Spezzatino di vitellone con patate- Polenta- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
15	Mercoledì	Pizza margherita- Finocchi gratinati- Cappuccio affettato- Pane- Yogurt alla frutta
16	Giovedì	Pasta al ragù di vitellone- Fagiolini al pomodoro- Finocchi julienne- Pane comune- Frutta fresca
17	Venerdì	Bastoncini di merluzzo al forno- Cavolfiori al tegame- Carote julienne- Pane- Crostata alla marmellata
18	Sabato	
19	Domenica	
20	Lunedì	Pizza al prosciutto- Finocchi all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca
21	Martedì	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro- Fagiolini all'olio- Carote julienne- Pane- Torta margherita
22	Mercoledì	Pasta al ragù di carni bianche- Spinaci all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca
23	Giovedì	Filetto di merluzzo alla siciliana- Patate all'olio- Cappuccio julienne- Mousse di frutta
24	Venerdì	Polpette di pollo al pomodoro- Broccoli gratinati- Carote julienne- Budino al cioccolato
25	Sabato	
26	Domenica	
27	Lunedì	Coscetta di pollo al forno- Patate al forno- Finocchi julienne- Pane- Yogurt alla frutta
28	Martedì	Pasta al pesto e ricotta- Fagiolini all'olio- Insalata- Pane- Frutta fresca
29	Mercoledì	Manzo bollito- Purè di patate- Cappuccio affettato- Pane- Frutta fresca
30	Giovedì	Pasta al salmone- Fagiolini all'olio- Insalata e mais- Pane- Macedonia di frutta
31	Venerdì	Pepite di pollo al mais- Zucchine al tegame- Carote julienne- Pane- Yogurt alla frutta

APRILE

1	Sabato	
2	Domenica	
3	Lunedì	Pasta alla mammarosa- Piselli al tegame- Carote julienne- Pane- Crostata alla marmellata
4	Martedì	Petto di pollo alla pizzaiola- Coste al tegame- Insalata e mais- Pane- Frutta fresca
5	Mercoledì	Spezzatino di vitellone- Polenta- Carote julienne- Pane - Frutta fresca
6	Giovedì	Pizza al prosciutto- Finocchi gratinati- Cappuccio affettato- Finocchi gratinati- Cappuccio affettato- Pane- Yogurt alla frutta
7	Venerdì	Pasta al ragù di vitellone- Fagiolini al pomodoro- Finocchi julienne- Pane- Frutta fresca
8	Sabato	
9	Domenica	
10	Lunedì	Riso pomodoro e piselli- Carote al tegame- Cappuccio affettato- Pane- Torta margherita
11	Martedì	Pasta al tonno e pomodoro- Piselli al tegame- Insalata- Pane- Frutta fresca
12	Mercoledì	Coscetta di pollo al forno- Spinaci all'olio- Finocchi affettati- Pane- Frutta fresca
13	Giovedì	 <p style="text-align: center;"><i>Buona Pasqua!</i></p>
14	Venerdì	
15	Sabato	
16	Domenica	
17	Lunedì	
18	Martedì	
19	Mercoledì	Arrostito di tacchino al latte- Coste al tegame- Insalata e mais- Pane- Budino alla vaniglia
20	Giovedì	Crocchette di merluzzo al forno- Tris di verdura al tegame- Carote julienne- Pane- Crostata alla marmellata
21	Venerdì	Pasticcio al ragù di vitellone- Carote trifolate- Insalata- Pane- Frutta fresca
22	Sabato	
23	Domenica	
24	Lunedì	Arrostito di tacchino al forno- Fagiolini e carote al tegame- Pomodoro- Pane- Gelato
25	Martedì	<i>Festa della liberazione</i>
26	Mercoledì	Gnocchi al ragù di carne bianche- Spinaci al tegame- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
27	Giovedì	Pepite di pollo al mais- Zucchine e patate gratinate- Insalata e cappuccio- Pane- Frutta fresca
28	Venerdì	Pasta al salmone- Piselli al tegame- Pomodoro- Pane- Budino al cioccolato
29	Sabato	
30	Domenica	

MAGGIO

1	Lunedì	FESTA DEL LAVORO
2	Martedì	Pasticcio al ragù di vitellone- Carote trifolate- Insalata e pomodoro- Pane- Frutta fresca
3	Mercoledì	Coscetta di pollo al forno- Piselli al tegame- Cappuccio e mais- Pane- Frutta fresca
4	Giovedì	Fettina di tacchino ai ferri- Patate al forno- Insalata e finocchi- Pane- Torta margherita
5	Venerdì	Riso al pomodoro- Peperonata- Insalata e carote- Pane- Frutta fresca
6	Sabato	
7	Domenica	
8	Lunedì	Arrosto di maiale al forno- Patate all'olio- Insalata e pomodoro- Pane- Gelato
9	Martedì	Pasta alla pizzaiola con mozzarella- Spinaci all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
10	Mercoledì	Crocchette di merluzzo al forno- Piselli al tegame- Cappuccio julienne- Pane- Frutta fresca
11	Giovedì	Pizza alle verdure- Fagiolini all'olio- Insalata e mais- Pane- Yogurt alla frutta
12	Venerdì	Pasta al pesto e ricotta- Zucchine al tegame- Pomodoro- Pane- Mousse di frutta
13	Sabato	
14	Domenica	
15	Lunedì	Gnocchi al pomodoro- Fagiolini trifolati- Insalata- Pane- Succo di frutta
16	Martedì	Coscetta di pollo al forno- Patate al forno- Insalata e pomodoro- Pane- Yogurt alla frutta
17	Mercoledì	Polpettine di manzo al forno- Spinaci al tegame- Carote julienne- Pane- Torta margherita
18	Giovedì	Bastoncini di merluzzo al forno- Zucchine trifolate- Cappuccio e mais- Pane- Frutta
19	Venerdì	Pasta al tonno (bianco)- Carote al tegame- Insalata e fagioli- Pane- Frutta fresca
20	Sabato	
21	Domenica	
22	Lunedì	Pizza margherita- Carote al tegame- Insalata e mais- Pane- Mousse di frutta
23	Martedì	Riso al sugo primavera- Zucchine trifolate- Insalata- Pane- Budino alla vaniglia
24	Mercoledì	Fettina di tacchino ai ferri- Fagiolini all'olio- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
25	Giovedì	Ravioli ricotta e spinaci al pesto- Straccetti di manzo in bianco- Piselli al tegame- Pomodoro- Pane- Gelato
26	Venerdì	Filetto di merluzzo gratinato- Patate e peperoni al tegame- Insalata e cappuccio- Pane- Frutta fresca
27	Sabato	
28	Domenica	
29	Lunedì	Gnocchi al ragù di carni bianche- Spinaci al tegame- Carote julienne- Pane- Frutta fresca
30	Martedì	Arrosto di tacchino al forno- Fagiolini al tegame- Pomodoro- Pane- Gelato
31	Mercoledì	Pasta al salmone- Piselli al tegame- Pomodoro- Pane- Budino al cioccolato

GIUGNO

1	Giovedì	Coscetta di pollo al forno- Zucchine alla parmigiana- Insalata e cappuccino
2	Venerdì	FESTA DELLA REPUBBLICA
3	Sabato	
4	Domenica	
5	Lunedì	Fettina di tacchino ai ferri- Patate al forno- Insalata e carote- Pane- Frutta fresca
6	Martedì	Pasta al ragù di carni bianche- Spinaci all'olio- Carote julienne- Pane- Yogurt alla frutta
7	Mercoledì	Pasticcio al ragù di vitellone- Carote trifolate- Insalata e pomodoro- Pane- Frutta fresca
8	Giovedì	Pasta al pomodoro e basilico- Fagiolini all'olio- Insalata verde- Pane- Frutta fresca
9	Venerdì	Polpette di tonno- Tris di verdure all'olio- Pomodoro- Pane- Torta margherita
10	Sabato	
11	Domenica	

